

Research and Development, Morinda, Inc., American Fork, USA

Der Einfluss von *Morinda citrifolia* (Noni) Fruchtsaft auf die Kollagenablagerung in der Haut: Ein Minireview¹

Noni-Saft fördert die Kollagensynthese und hemmt den Kollagenabbau. Die Pro-Kollagen Eigenschaften von Noni-Saft unterstützt die Wundheilung, erhöht die Elastizität der Haut und verbessert die Gesamterscheinung der Haut.

Es wurde mehrfach bewiesen, dass eine bewusste Ernährung wichtig ist für eine schöne Haut und eine gesunde Wundheilung. Das bekannteste Beispiel ist vielleicht Vitamin C für eine optimale Kollagensynthese (hoher Vitamin C - Mangel kann zu Skorbut führen).

Zu den dokumentierten Wirkungen der Noni-Saft-Aufnahme gehören die Schutzfunktion der DNA, Kontrolle von Tabakrauch-induzierten Blutfett und Homocystein-Erhöhung, Kontrolle systemischer Entzündungen, Verbesserung der Gelenkgesundheit, körperliche Ausdauer, erhöhte Immunaktivität, Hemmung der fortgeschrittenen Glykation Endproduktbildung (AGE), Gewichtsmanagement, Erhaltung der Knochengesundheit, Normalisierung des Blutdrucks und verbesserte Zahnfleischgesundheit.

Die antioxidative Wirkung von Noni-Saft ist auch unter extrem oxidativen Stressbedingungen vorhanden.

AGEs wirken sich negativ auf die Hautstruktur, die Kollagenstruktur und die Hautelastizität aus. Diese negative Effekte können durch das Trinken von Noni-Saft reduziert werden.

Noni-Saft enthält sekundäre Pflanzenstoffe, die eine bemerkenswerte antioxidative Wirkung haben, die Kollagensynthese unterstützen und den Kollagenabbau hemmen. Die Kombination dieser Effekte führen zu einer verbesserten Wundheilung, höherer Hautfestigkeit und Elastizität sowie besserem Aussehen.

8/9/2019

Ort und Datum

8/9/2019

Ort und Datum



Chen Su, PhD



Lincoln Berrio, PhD

¹ The Influence of *Morinda citrifolia* (Noni) Fruit, Juice on Collagen Deposition in the Skin: A Minireview, Brett J. West, Erschienen im Journal of Biosciences and Medicines, 2018, 6, 1-10