MORINDA

DIE BASIS
FÜR DEINE BESTFORM

SO FÜHLST DU DICH RUNDUM WOHL

ZUCKER MACHT ALT!

ZUCKER MACHT ALT. BLEIB JUNG – MIT DEM TRUAGE-LIFESTYLE!
Um zu funktionieren, braucht der menschliche Organismus Energie aus der Nahrung. Nehmen wir komplexe Kohlenhydrate (z.B. Brot, Nudeln, Kartoffeln und andere stärkehaltige Nahrungsmitteln) auf, macht der Körper einfache Zuckermoleküle daraus, um sie verwerten zu können.

Grundsätzlich sinnvoll und notwendig. Das Problem: nicht verwerteter Zucker führt zu Zuckerüberschuss. In Verbindung mit Protein entstehen daraus AGEs (Advanced Glycation End-Products). Diese sammeln sich im Körper an und lassen uns altern - spürbar und sichtbar.

Dabei ist Zucker in Verruf. Wir alle kennen die Schlagzeilen:
- „Zucker macht dick."
- „Zucker verursacht Übergewicht."
- „Zucker schadet den Zähnen!"
- „Zucker ist schuld an Karies."
- „Zucker macht träge und faul ..."

Wissen würden wir es ja. WAS ABER TUN? Die Antwort liegt auf der Hand. Erstens: weniger Zucker! Zweitens: mehr Bewegung!

Morindas Lösungsansatz dazu ist der TruAge-Lifestyle. Neben einer Reihe einfach umzusetzender Verhaltenstipps (Bewegung, Stressabbau, gesunde Ernährung) steht dabei ein eingeschränkter Zuckerkonsum im Vordergrund. Der Entstehung von AGEs sagst Du somit konsequent den Kampf an.

TIPP: ZUM THEMA „WENIGER ZUCKER" IST UNSER PRODUKT CORE CONQUER DIE IDEALE ERGÄNZUNG, DENN CONQUER HEMMT DIE UMWANDLUNG AUFGENOMMENER KOHLENHYDRATE IN EINFACHZUCKER.

WENIGER ZUCKER = MEHR LEBENSQUALITÄT

Die Lust auf Zucker ist uns angeboren. Süßer Geschmack suggeriert Sicherheit. Giftiges schmeckt schließlich selten süß. Essen wir Zucker, fühlen wir uns wohl, können uns besser konzentrieren. Nervosität schwindet, wir fühlen uns leistungsfähiger, ja vielleicht sogar ein bisschen glücklicher.

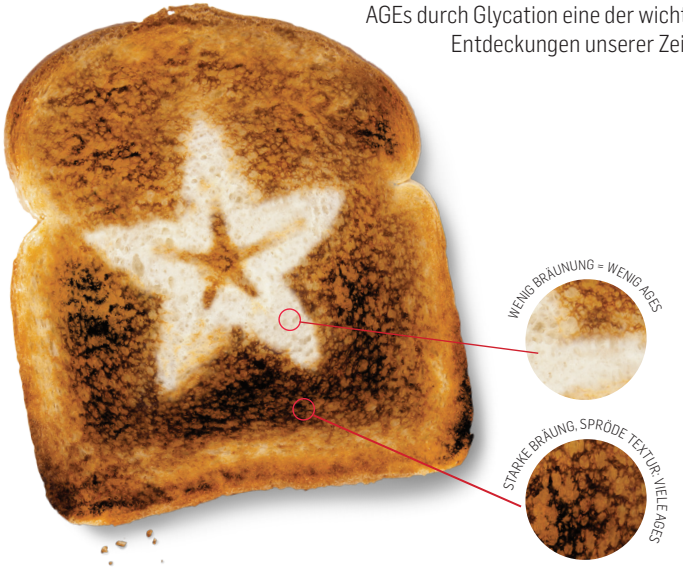
In Deutschland liegt der jährliche Pro-Kopf-Verbrauch von Zucker bei unglaublichen 36 Kilogramm. Nur knapp 17 Prozent (etwa 6 Kilogramm) davon sind jedoch Haushaltszucker. Der Rest steckt in Brot, Schinken, Säften, Keksen, Süßigkeiten und Fertigprodukten – oft also in Produkten, in denen wir ihn nicht vermuten. Wissenschaftler warnen heute vermehrt vor einer „Verzuckerung" der Gesellschaft, in der sie einen wesentlichen Grund für vorzeitiges Altern und entsprechende gesundheitliche Beschwerden sehen.

Dass zu viel Zucker dick macht und Karies verursachen kann, ist nicht neu. Dass Zucker auch alt macht, ist dagegen weniger bekannt. Die Wirkung überschüssigen Zuckers kann man sogar sehen. Er lässt uns älter wirken, und früher als nötig fühlen wir uns auch so. Grund ist der Vorgang der Glycation („Verzuckerung"), bei dem sich übermäßig viele AGEs (Advanced Glycation End-Products) im Körper ansammeln.

WIE DIE GLYCATION UNS ALTERN LÄSST

AGEs sind Stoffe, die durch chemische Reaktion von Zuckerüberschüssen und Protein entstehen. Dieser Vorgang der Glycation kann die Proteinstruktur von Gewebe, wie z.B. der Haut, beeinträchtigen und sie matt, müde und fahl aussehen lassen. Unternehmen wir nichts, lässt die Glycation uns alt aussehen.

Louis-Camille Maillard, französischer Naturwissenschaftler, entdeckte 1911 eine Bräunungsreaktion bei Erhitzung von Protein und Zucker. Diese Maillard-Reaktion gibt vielen zubereiteten Lebensmitteln ihren Geschmack und ihre Textur. Typische Beispiele: Grillfleisch oder auch Toast. Die starke Bräunung zeigt: hier sind AGEs entstanden. Viele Wissenschaftler sehen in der Entstehung von AGEs durch Glycation eine der wichtigsten gesundheitsrelevanten Entdeckungen unserer Zeit.



Auch haben viele Studien gezeigt, dass AGEs den Alterungsprozess entscheidend beeinflussen können und somit auf unser biologisches Alter schließen lassen: wir bei Morinda nennen es das **„TrūAge"**!

Nährwerte

	14,5g	100g
Brennwert,	30kcal (122,5kJ)	207kcal (845kJ)
Fett	0g	0g
-davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	2,5g	17g
-davon Zucker	1g	7g
Ballaststoffe	10g	69g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0,03g	0,21g
Vitamin A	150 mcg RE (19%*)	1034 mcg RE (129%*)

**Prozent des täglichen Nährstoffbezugswertes (NRV= Nutrient Reference Values).*
Portionen pro Packung: 15

PRODUKT-GUIDE

DIE BASIS FÜR IHRE BESTFORM

Mit Conquer fühlst Du Dich rundum wohl in Deiner Haut!

Der Erhalt einer guten Verdauung gilt als Grundlage für viele Stoffwechselvorgänge. Wenn Du außerdem eine zu kohlenhydrathaltige Ernährung vermeidest, die den Körper schwerfällig machen kann, tust Du etwas für Wohlbefinden und Fitness.

Conquer hilft Deinem Körper dabei, im Gleichgewicht zu bleiben. Für länger „junge" Lebensqualität, die Du täglich spüren kannst!

CONQUER IN KÜRZE:

- Nahrungsergänzungsmittel mit dem Extrakt weißer Kidney-Bohnen, Flohsamenschalen und Vitamin A, Geschmack Karotte-Mango, mit Süßungsmittel (Stevia)
- Reich an Ballastoffen – hilft Dir, den empfohlenen Tagesbedarf zu decken
- Mit Flohsamenschalen, die ein intaktes Verdauungssystem unterstützen
- Mit Vitamin A, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt
- Mit Phase2®, dem Extrakt weißer Kidney-Bohnen, das die Aufnahme und Umwandlung von Kohlehnydraten verlangsamt

Anwendung: Einen Messlöffel (14,5g) gründlich mit 300ml Wasser vermischen. Wichtig ist die korrekte Wassermengenzugabe, damit sich das Produkt gut auflöst. Trinke das Produkt einmal täglich vor stärkehaltigen Hauptmahlzeiten. Verwende das Produkt im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise mit regelmäßigem Sport. Kühl und trocken lagern.

WARNHINWEIS: Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden. Produkt ist kein Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung. Bei Schluckschwierigkeiten nicht verwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Produkt in der Schwangerschaft oder Stillzeit nur in Absprache mit dem Arzt verwenden.

Zutaten: Inulin 38%, Triticum aestivum (Weizen) Fasern 21,8%, Plantago ovata (Flohsamenschalen) Fasern 20,7%, Phaseolus vulgaris (Weiße Kidney-Bohne) Extrakt 6,2% , Maltodextrin, Mangifera indica (Mango) Fruchtpulver, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Daucus carota (Karotte) Gemüsepulver, Hordeum vulgare (Gerste), Süßungsmittel (Steviol-Glycoside), Morinda citrifolia (Noni) Fruchtpüree, Mittelkettige Triglyceride aus Palmöl, Aromen, Emulgator (Sojalecithin), Farbstoff (Carotin).

MORINDA CORE CONQUER

5-DAY-FIX

PRODUKT+

Kurztrip in den Urlaub? Geschäftlich unterwegs? Oder einfach täglich im Büro? Holen Sie sich Morinda Core Conquer im Portionsbeutel – neu und unschlagbar praktisch! Conquer 5-Day-Fix enthält fünf Portionsbeutel.

MORINDA SPORT MIXER-FLASCHE –
IDEAL ZUM MISCHEN DES TRINKFERTIGEN CONQUER

VORTEILE | CONQUER

- Reich an Ballaststoffen – hilft, den empfohlenen Tagesbedarf zu decken
- Mit Flohsamenschalen, die ein intaktes Verdauungssystem unterstützen
- Mit Vitamin A, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt
- Mit Phase2®, dem Extrakt weißer Kidney-Bohnen, das Aufnahme und Umwandlung von Kohlenhydraten verlangsamt

SPOTLIGHTS INHALTSSTOFFE

SPOTLIGHT: EXTRAKT WEISSER KIDNEY-BOHNEN

BREMSE DEN ZUCKER AUS: MIT CORE CONQUER!

Core Conquer enthält den Extrakt weißer Kidney-Bohnen, der das stärkespaltende Enzym Alpha-Amylase hemmt. So nimmt der Körper überschüssige Kohlenhydrate in der Nahrung gar nicht erst auf. Doch wie funktioniert das eigentlich?

Der Extrakt weißer Kidney-Bohnen bietet einen entscheidenden Inhaltsstoff: Phaseolamin. Dieser Stoff hemmt das stärkespaltende Enzym Alpha-Amylase, das für die Aufspaltung von Kohlenhydraten in Einfachzucker (Glucose) verantwortlich ist. Die Freisetzung der vom Körper verwertbaren Glucose aus stärkehaltigen Nahrungsmitteln wird dadurch eingeschränkt. Kohlenhydrate, die im Normalfall zu Zuckerüberschüssen führen könnten, verlassen den Körper somit einfach wieder, da er sie nur in Form von Glucose aufnehmen kann.

Ein praktisches Prinzip und gutes Argument für das tägliche Glas Core Conquer vor Deiner stärkehaltigen Hauptmahlzeit.

SPOTLIGHT: VITAMIN A

CORE CONQUER : MULTITALENT MIT VITAMIN A!

Der Extrakt weißer Kidney-Bohnen in Core Conquer bremst die Umwandlung von Kohlenhydraten in Einfachzucker. Doch in Conquer steckt noch mehr. Vitamin A (in Form von Beta-Carotin) zum Beispiel! Vitamin A trägt zu vielen wichtigen Körperfunktionen bei, zum Beispiel ...

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zur Erhaltung normaler Haut
- zu einem normalen Eisenstoffwechsel
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute

Interessanterweise kommt Vitamin A (Retinol) von Natur aus nur in Nahrungsmitteln tierischen Ursprungs, wie Leber, Butter oder Eigelb, vor. Pflanzliche Nahrungsmittel enthalten eine Vorstufe von Vitamin A, die Carotinoide. Der menschliche Körper benötigt sie als so genannte Provitamine. Das heißt, unser Stoffwechsel wandelt sie durch Oxidation in Vitamin A um.
In unserer Nahrung kommen mehrere hundert verschiedene Carotinoide vor, von denen der Körper jedoch nur etwa 50 zu aktivem Retinoid, einer Form von Vitamin A, umwandeln kann. Das aktivste dieser 50 Provitamine ist das Beta-Carotin, typischerweise zu finden in Obst und Gemüse mit sattgelber Farbe wie z.B. Karotten, Aprikosen, Mangos und einigen Kartoffelsorten. Aber nicht nur da – sondern eben auch in Core Conquer. Ein guter Grund mehr, Conquer zu testen, oder?

SPOTLIGHT: BALLASTSTOFFE/BALLASTSTOFFBEDARF & CONQUER

BALLASTSTOFFE – WARUM EIGENTLICH? UND WAS HAT DAS MIT CONQUER ZU TUN?

Vereinfacht gesagt, sind Ballaststoffe Bestandteile pflanzlicher Zellwände. Sie werden vielfach als Fitmacher für Verdauung und Stoffwechsel betrachtet und liefern auch Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Es wird grundsätzlich unterschieden zwischen löslichen und unlöslichen Ballaststoffen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt, täglich mindestens 30 Gramm Ballaststoffe zu sich zu nehmen. Wichtig dabei: eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Die Nationale Verzehrsstudie II ergab allerdings, dass 68 % der Männer und 75 % der Frauen deutlich weniger Ballaststoffe zu sich nehmen.
Wer also in Bestform kommen will, sollte genügend Ballaststoffe verzehren. Durch eine ausgewogene, bunt gemischte Ernährung mit viel Gemüse beispielsweise. Gute Quellen sind auch frisches oder getrocknetes Obst, Nüsse – und Morinda Core Conquer. Es ist reich an Ballaststoffen und macht es Dir leichter, den empfohlenen Tagesbedarf zu decken. Jetzt testen!

SPOTLIGHT FLOHSAMENSCHALEN

FIT MIT FLOHSAMENSCHALEN?

Flohsamenschalen sind die quellfähigen Samenschalen der Pflanze *Plantago ovata*. Sie stecken voller Ballaststoffe und haben kaum Kalorien.
Die ausgewogene Rezeptur von Core Conquer enthält auch Flohsamenschalen, die ein intaktes Verdauungssystem unterstützen: eine ganz wesentliche Basis vieler Stoffwechselvorgänge. Conquer hilft Dir, ein fitteres Körpergefühl zu erleben und langfristig in Balance zu bleiben. Ein weiteres gutes Argument, Core Conquer zu testen!

30 TAGE MIT CONQUER

UNSER TEST

LIEBLINGSPRODUKT

KUDRET TASKIRAN

Morinda Deutschland

BEGINN DER 30-TAGE-CHALLENGE MIT CONQUER

KUDRET WAGT DIE 30-TAGE-CHALLENGE MIT CORE CONQUER! UND WAS TUST DU GEGEN ZUCKER?

Kudret Taskiran von Morinda in München kennen die meisten von Euch aus den Bereichen Shop und Marketing. Als Fan der Core-Produkte freute er sich beim heutigen Scan über ein gutes TruAge. Dennoch – und gerade deshalb – wagt er sich jetzt an eine 30-Tages-Challenge mit Conquer. Start war der 1. März 2016!

„Von nichts kommt nichts", sagt Kudret. **„MEIN ZIEL MIT DER CHALLENGE IST ES, CONQUER JETZT TÄGLICH ZU VERWENDEN UND MEIN TRUAGE MINDESTENS ZU HALTEN, IDEALERWEISE ABER NOCH ZU VERBESSERN. BEI ANSONSTEN GLEICHBLEIBENDEM ALLTAG."**

KUDRET STARTET IN DEN TAG.

Die Conquer-Challenge läuft! Freilich hat eine zuckerreduzierte, kohlenhydratarme Ernährung manchmal so ihre Tücken. Sprich: sie umzusetzen ist durchaus eine Herausforderung. Doch Kudret ist da guter Dinge. *„Auch, wenn wir es im Alltag nicht immer schaffen, uns gesund und ausgewogen zu ernähren, hilft Conquer schon mal, die kleinen Sünden besser zu verarbeiten"*, sagt er an Tag 4 seiner Challenge.
Weiter so - läuft doch super!

„ALLTAGSTEST BESTANDEN!" - KUDRETS CONQUER-CHALLENGE LÄUFT!

Turbulenter Tag bei Euch? Ist doch schön, wenn sich was tut. Mit dem Stress-Pegel steigt leider auch Euer Appetit auf Süßes? *„Conquer nicht vergessen!"*, rät Kudret Taskiran vom Münchener Team. Und er muss es wissen, steckt er doch gerade mitten drin in seiner 30-Tages-Challenge mit Core Conquer.
„Conquer lässt sich bequem in den Alltag integrieren, ist leicht zu handhaben", so seine Zwischenbilanz. Das ist auch für ihn ganz klar ein Riesenvorteil. *„Selbst bei der Arbeit ist Conquer dabei. Und, wie ich finde, ein absolutes Muss!"*
Und was tust Du heute gegen Zucker?

SCHON HALBZEIT BEI DER 30-TAGE-CHALLENGE! MIT CONQUER HAT KUDRET GUT LACHEN.

„Es ist fast genau Halbzeit meiner Challenge. Bestimmt seid Ihr neugierig, wie es mir geht mit Conquer. Deshalb möchte ich kurz meine Erfahrungen schildern.

An meiner Ernährung und sonstigen Lebensweise habe ich ja nichts Grundlegendes geändert. Dennoch fühle ich mich mit Conquer wohler und fitter, schon vom Stoffwechsel her. Dass Conquer reich an Ballaststoffen ist, schätze ich daher inzwischen sehr. Ich stelle außerdem fest, dass ich mich durch die Ballaststoffe länger satt fühle. Auch das hilft mir, bewusst zu essen und den Zucker auszubremsen. Und wie mein heutiger Scan zeigte, konnte ich auch mein TruAge halten, obwohl die letzte Zeit doch eher turbulent war. Meine Zwischenbilanz: Conquer passt super zu mir. Ich freue mich auf Teil 2 der Challenge! Und was macht Ihr so gegen Zucker? Herzliche Grüße, Euer Kudi"

FEIERTAGE IN SICHT - UND AUCH AGES?

Von wegen, sagt Kudret Taskiran von Morinda in München. Seine laufende Conquer-Challenge wird er über Ostern nicht nur durchhalten, sie komme ihm sogar sehr entgegen, sagt er. Da er nicht vorhabe, auf sämtliches Gebäck zu verzichten, trotzdem aber Kohlenhydrate einsparen möchte, gebe es für ihn nur eins: Core Conquer! Und wie bremst Du den Zucker aus?

CONQUER-CHALLENGE IN DER ZIELGERADEN!

„Meine 30-Tage-Challenge mit Conquer geht bald zuende. Eines weiß ich jetzt schon: Conquer hat mir ein positiveres, aktiveres Körpergefühl gebracht. Das hat mich in den letzten Tagen auch dazu motiviert, meine Ernährung umzustellen. Ich werde mich jetzt gezielt gesund und ausgewogen ernähren und ganz besonders darauf achten, wenig Zucker zu mir zu nehmen."

FAZIT:

TRUAGE VERBESSERT, FITTER, BEWUSSTER – TOLLES KÖRPERGEFÜHL!

„Heute ist schon der letzte Tag meiner Conquer Challenge. Mit hat es persönlich großen Spaß gemacht, mich dieser Herausforderung zu stellen und den Selbstversuch zu wagen.
ZUSAMMENGEFASST KONNTE ICH INNERHALB EINES MONATS MEIN TRUAGE VON 31 UND EINEM AGE-WERT VON 158 AUF EIN SAGENHAFTES TRUAGE VON 23 UND EINEM EINEN AGE-WERT AUF 139 VERBESSERN. WOW! DER BEREITS BEKANNTE POSITIVE NEBENEFFEKT VON CONQUER HAT DAZU GEFÜHRT, DASS ICH ZUSÄTZLICH 3 KG GEWICHT VERLOREN HABE.

Noch erwähnen sollte ich unbedingt, dass Conquer für mich auch weiterhin dazugehört. Ich esse insgesamt gesünder, fühle mich fitter und möchte mir dieses tolle Körpergefühl auch bewahren.
Probiert es doch einfach selbst mal aus und teilt gerne Eure Erfahrungen direkt hier bei uns auf der Fan-Page von Morinda. Vielen Dank an dieser Stelle für Eure Unterstützung, Euer Interesse und die zahlreichen Rückmeldungen während meiner Challenge. Bis bald! Euer Kudi

REZEPTE MIT CONQUER

DER SCHNELLE CONQUER-KICK ZUM FRÜHSTÜCK

Alle lieben Conquer. Auch Team München wird damit richtig kreativ. „Ein super Getränk - eben ausprobiert!", schreibt Michael Schluchter auf Facebook.
Sein Rezept:
• 250 ml Wasser,
• dazu 30 ml Tahitian Noni Original und
• einen Messlöffel Conquer.
Umrühren, fertig!
Sein Urteil: „Supergut!"

Tone Fritzen, Morindas Ernährungsexpertin, empfiehlt den Conquer-Mix zum Frühstück. „Vorneweg, bevor Sie Stärkehaltiges wie Brot oder Getreideflocken zu sich nehmen, ist Conquer sehr sinnvoll."

DEN EXTRAKT DER WEISSEN KIDNEY-BOHNE KENNST DU VON CORE CONQUER. DIE BOHNE PASST AUCH GUT IN DIE FRISCHE, BUNTE FRÜHLINGSKÜCHE ...

Kidney-Bohnen-Creme:
• 1 Dose Kidney-Bohnen, weiß oder rot
• ½ Zwiebel
• 2 EL Kürbiskernöl
• 1 EL Thymian, getrocknet
• 3 getrocknete Tomaten
• Salz, Pfeffer, etwas Zitronensaft

Bohnen gut abtropfen lassen. Alle Zutaten im Mixer fein pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Ist die Creme zu fest, mit etwas Wasser oder Öl verrühren. Schmeckt toll zu Rohkost-Sticks aus Karotten und anderem bunten Gemüse.

Variante: im Frühjahr statt dem getrockneten Thymian nach Lust und Laune frische Gartenkräuter verwenden.

STÄRKE UND KOHLENHYDRATE IN SICHT? CONQUER VORNEWEG - UND SIE BLEIBEN IN BALANCE.

Das gilt insbesondere auch fürs Frühstück, sagt Morindas Ernährungsexpertin Tone Fritzen. Da lässt es sich mit Conquer so richtig kreativ werden.

Ob Conquer sich auch beim Pfannkuchen-Backen hinzufügen lässt? Als Geschmackskick und Ballaststoff-Extra? Auf jeden Fall, sagt Tone Fritzen. Man hat dann zwar nicht mehr die volle Wirkung des weißen Kidneybohnen-Extrakts, weil dieser idealerweise mindestens zehn Minuten VOR der Mahlzeit aufgenommen werden sollte, aber Geschmack und Ballaststoffe seien ja auch ein gutes Argument.

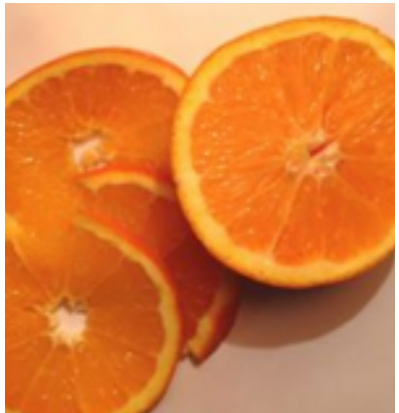
Unser Tipp: hauchdünne Conquer-Crepes mit einem Klecks selbstgemachtem Vanille-Quark, Orangen- oder Mangospalten, mit gehackten Walnüssen oder Pistazien bestreut. Unbedingt ausprobieren!

FRUCHTIGE ORANGEN-CREPES MIT CONQUER

Conquer zum Frühstück? Immer super! Ein Schluck Conquer vor Stärkehaltigem wie etwa Müsli oder Pfannkuchen ist ein Idealstart in den Tag für alle Zucker- und AGE-Bewussten. Einen Extra-Kick Ballaststoffe liefern unsere fruchtigen Orangen-Crêpes. Der Trick: ein Löffel Conquer im Teig!

Für 2 Personen:
• 300 ml Milch
• 110 g Mehl
• 1 Messlöffel Core Conquer
• 1 Ei
• 1 EL Öl
• Prise Salz
• Magerquark nach Geschmack
• Mark einer Vanilleschote
• Ahornsirup
• 2 Bio-Orangen

So wird's gemacht:
1 Orange filetieren, 1 Orange auspressen. Saft mit der gewünschten Menge Magerquark verrühren. Mit Vanillemark und etwas Ahornsirup abschmecken.
Milch mit Conquer, Mehl, dem Ei und einer Prise Salz zu einem glatten Teig verrühren. Etwas Öl in eine beschichtete Pfanne geben und dünne Crêpes backen.
Die Crêpes auf einen Teller legen, mit etwas Orangenquark bestreichen und zuklappen. Mit einem weiteren Löffel Orangenquark garnieren und mit den Orangenfilets belegt servieren.
Noch warm genießen!



TESTIMONIALS

DAS SAGEN UNSERE VERTRIEBSPARTNER UND MORINDA-MITARBEITER ZU CONQUER

„EIN NEUER MENSCH“ - MIT CORE CONQUER

Christiane Reuß und Partner Frank Sterzinger aus Königs Wusterhausen schwören auf Morindas Core-Produkte. Die beiden lernten einander 2013 kennen und wurden Fans von Core Max. Seit Christiane nun auch Conquer trinke, sagt Frank, habe sich ihr komplettes Lebensgefühl noch einmal wesentlich verbessert. „Dafür sind wir Morinda sehr, sehr dankbar.“ Lebensqualität, das bedeutet für die beiden auch, mit Morinda zu reisen. Frank war 2012 bei der ILC in Salt Lake City. Es folgten unvergessliche Reisen nach Los Angeles, Budapest und zum Regional Retreat nach Valencia. Immer im Gepäck: Conquer 5-Day-Fix!

„DAS PRODUKT FUNKTIONIERT FÜR MICH“ – JASMIN NEUHAUSER LIEBT CORE CONQUER

Innovatives Gesundheitsmanagement ist das große berufliche Thema von UPR Jasmin Neuhauser. Im Februar 2014 wagte sie sich an das Experiment „90 Tage Conquer“ heran. Ein Produkt zu testen, das die Aufsplittung von Kohlenhydraten in Einfachzucker bremst, das habe sich verlockend angehört. Außerdem, so Jasmin, empfehle sie nur Morinda-Produkte weiter, die sie selbst getestet habe. Jasmin kombinierte Core Conquer mit bewusster Ernährung (3 kohlenhydratreduzierte Mahlzeiten täglich), einer „Portion“ Bewegung (idealerweise ein Mix aus Kraft- und Ausdauertraining), genügend Schlaf und frischer Luft.

Schon nach acht Wochen habe sie Komplimente über ihr fittes Aussehen bekommen. „Da wusste ich, das Produkt funktioniert für mich und meinen Körper“, erzählt sie. Sie sei überschüssigen Zucker losgeworden und habe sich über strafferes Bindegewebe gefreut, was sie den Ballaststoffen in Conquer zuschreibt, die einen intakten Stoffwechsel unterstützen.

Ganz klar: Jasmin ist bei Core Conquer geblieben! „Heute nutze ich es vor der größten Mahlzeit des Tages. Zucker wird uns heutzutage leider fast überall untergejubelt. Conquer kann uns vor überschüssigem Zucker schützen“, so Jasmin. Denn dauerhaft völlig zuckerfrei zu essen, das sei in der Praxis gar nicht immer machbar. „Und selbst ich als Ernährungsexpertin will nicht ständig nur verzichten!“ Mit Conquer, das weiß Jasmin, befindet sie sich auf einem guten Weg.

Sage auch Du jetzt dem Zucker den Kampf an - teste Core Conquer!

ZUCKERÜBERSCHUSS UND AGES? BRAUCHT KEIN MENSCH,

dachte sich auch Enrico Mandl. Er schwört auf eine sportliche und zuckerreduzierte Lebensweise. Und weil Conquer für ihn einfach dazugehört, deckte er sich bei Morinda in München damit ein.

MEIN MORINDA-MUST-HAVE:

Denise Wöhmann von Morinda in München schwört auf Conquer. „Vor dem Abendessen noch ein Glas CONQUER. Doppelter Genuss für ein tolles Körpergefühl!“

CONQUER 5-DAY-FIX: MOBIL IN BESTFORM BLEIBEN

„Unterwegs auf Conquer verzichten? Im Urlaub? Im Büro? Ja niemals!“, sagt Kudret Taskiran von Morinda in München. Und wieso auch? Zum einen gibt's die tolle Shaker-Flasche für unterwegs und zum anderen bieten wir Conquer auch als handlichen 5-Tages-Pack.

PREISE

Artikel#	Produktbezeichnung	Deutschland in €			Österreich in €			Schweiz in CHF		
MORINDA CORE CONQUER										
305053	Conquer (217g)	**39,00**	47,00	21,66/100g	**39,00**	47,00	21,66/100g	**52,50**	66,00	30,41/100g
9795	Conquer (4er-Pack,217g)	**149,00**	180,00	20,74/100g	**149,00**	180,00	20,74/100g	**189,00**	239,00	27,53/100g
305958	5-Day-Fix (72,5 g / 5 x 14,5 g)	**19,99**	19,99	27,57/100g	**19,99**	19,99	27,57/100g	**28,00**	28,00	38,62/100g
9994	5-Day-Fix, 5er-Pack (362,5g/25 x 14,5g)	**79,99**	79,99	22,07/100g	**79,99**	79,99	22,07/100g	**110,00**	110,00	30,34/100g
304882	Conquer Sport Mixer Flasche	**16,00**	16,00		**16,00**	16,00		**19,00**	19,00	

MIT MORINDA DURCH DEN TAG

6.45

Eine Dusche erfrischt! Mit unseren **A.G.E THERAPY PRODUKTEN** strahlend in den Tag.

7.30 Uhr: Zeit fürs Frühstück! Mit **TAHITIAN NONI ORIGINAL .** Hole Dir die Power!

12.00

12.00 Uhr: Als Hauptmahlzeit lockt ein Teller Pasta? Genieße davor **EIN GLAS CONQUER**, und Dein Körper bleibt im Gleichgewicht.

17.00

17.00 Uhr: Lust auf Bewegung? Rühre dazu **EINE PORTION RAPID FUEL** an – schmeckt lecker fruchtig und versorgt Dich mit Protein.

19.00

19.00 Uhr: Zu einem leichten Abendessen passt **EIN GLÄSCHEN MAX**. Jetzt ist Entspannung angesagt.

22.00 Uhr: **GUTE NACHT**. Süße Träume und erholsamer Schlaf mit ein paar Tropfen **RELAX** auf Deinem Kopfkissen.

22.00

VIDEO TIPP ▸

▸ Core Conquer Produktvideo

▸ 5-Day-Fix Produktvideo

▸ 3 Gründe für Core Conquer

PROFITIERE VON MORINDAS PRODUKT-SPECIALS – JEDEN MONAT NEU! Wie? **facebook.com/MorindaDACH** liken, informiert bleiben und sparen. Hier findest Du auch alle Informationen über Conquer!

© 2017 Morinda Deutschland GmbH

facebook.com/
morindaDACH

MORINDA®